



# COLOCAÇÃO CHEMSEX

REDUÇÃO DE DANOS DA  
PERIFERIA AO CENTRO  
DE SÃO PAULO

# Projeto ColocAÇÃO

## EXPEDIENTE

Projeto **Adriana Bertini**  
**Fabi Mesquita**  
**Pierre Freitaz**

Consultores Técnicos **Allan Gomes de Lorena**  
**João Geraldo Netto**  
**Myro Rolim**  
**Vinícius Borges**

Projeto Gráfico e Diagramação **João Geraldo Netto**

Revisão final **Allan Gomes de Lorena**  
**Fabi Mesquita**  
**João Geraldo Netto**  
**Myro Rolim**  
**Vinícius Borges**

Copyright © 2023 by Instituto Multiverso

Todos os direitos reservados.

Permitida a reprodução, no todo ou em parte, desde que citada a fonte.

Os direitos autorais dos autores foram assegurados.

Reproduções para fins comerciais são proibidas

Texto revisado segundo o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

# O que é isso?

O uso de drogas recreativas durante o sexo pode aumentar o prazer e a intimidade, mas também pode trazer riscos e efeitos colaterais negativos.

Este material faz parte do projeto “ColocAÇÃO: Redução de danos da periferia ao centro” e tem como objetivo fornecer informações úteis e práticas sobre como reduzir os danos do **chemsex** (sexo com aditivos), com foco em seis drogas comuns: **ketamina**, **cocaína**, **GHB**, **poppers**, **MDMA** e **viagra**. Nesses cartões, você encontrará informações sobre as precauções a serem tomadas ao se usar essas substâncias durante o sexo, e as interações que elas podem ter com outras drogas. Algumas delas, se utilizadas em conjunto com outras substâncias podem te deixar vulnerável a riscos diversos.

O material deste projeto destina-se **exclusivamente a maiores de 18 anos e não é uma apologia ao uso de drogas**. Todas as informações aqui contidas são baseadas nas **Leis Federais Nº 11.343/2006 e Nº 13.840/2019** e na **Portaria Nº 1.028/2005** do Ministério da Saúde e tem por objetivo o autocuidado e a proteção de vidas humanas.

Realização



Apoio



[institutomultiverso.org/projeto-colocacao](http://institutomultiverso.org/projeto-colocacao)

Menu

## **SUBSTÂNCIAS**

Ketamina	<b>5</b>
Cocaína	<b>6</b>
GHB	<b>7</b>
Poppers	<b>8</b>
MDMA	<b>9</b>
Viagra	<b>10</b>

## **INTERAÇÕES**

O que é interação	<b>11</b>
Categorias	<b>12</b>
Tabela de interações	<b>13</b>
Interações mais importantes	<b>14</b>

## **REDES SOCIAIS**

Tabela de emojis	<b>16</b>
------------------	-----------

# Ketamina | Quetamina | Keta | Keyla | Key Vitamina K | Special K | Cetamina

A Ketamina é uma droga anestésica usada em animais e humanos para fins médicos. No entanto, também é usada como substância recreativa em festas e eventos.

## **E quando ela bate?**

A ketamina pode produzir efeitos dissociativos, incluindo alterações na percepção do tempo e do espaço e sensações de flutuação e despersonalização. No contexto do *chemsex*, a ketamina é frequentemente usada para diminuir a dor e a inibição.

- Aspirada, o início do efeito pode variar de 5 a 15 minutos com duração de 45 a 60 minutos;
- Oral, o início do efeito pode variar de 5 a 30 minutos com duração de de 1 a 2 horas;
- Injetada (uso intramuscular), o início do efeito pode variar de 1 a 5 minutos com duração de 30 a 45 minutos.

## **O que ela causa no corpo?**

O uso excessivo de ketamina pode levar a uma diminuição da resposta sexual, bem como a problemas de memória e coordenação.

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Doses excessivas de ketamina podem levar a problemas de memória, desorientação e diminuição da resposta sexual. Portanto, é importante usar apenas doses moderadas e monitorar sua reação à droga.
- Esteja ciente da qualidade da droga: a ketamina pode ser adulterada. Ao ser misturada com outras substâncias, como cocaína ou anfetaminas, pode aumentar o risco de overdose ou outros efeitos colaterais indesejados. Sempre procure comprar de fontes confiáveis e testar a droga antes de usar.
- Espere o tempo adequado entre uma dose e outra.
- Não misture com outras drogas: a ketamina pode interagir com outras drogas, incluindo álcool e benzodiazepínicos, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos ou mesmo overdose. Portanto, é importante evitar misturar ketamina com outras drogas.

# Cocaína | Pó | Farinha | Padê | Raio

A cocaína é uma droga estimulante que é frequentemente usada em festas e eventos, incluindo no contexto do *chemsex*.

## **E quando ela bate?**

A cocaína pode aumentar a energia, a excitação, a libido e a resistência sexual

## **O que ela causa no corpo?**

Pode causar efeitos colaterais indesejados, como paranoia, ansiedade e problemas cardíacos.

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Doses excessivas de cocaína podem levar a problemas cardíacos, ansiedade e paranoia. Portanto, é importante usar apenas doses moderadas e monitorar sua reação à droga.
- Esteja ciente da qualidade da droga: a cocaína pode ser adulterada com outras substâncias, como anfetaminas ou lidocaína, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais indesejados ou até mesmo overdose. Sempre procure comprar de fontes confiáveis e testar a droga antes de usar.
- A cocaína pode interagir com outras drogas, incluindo álcool e benzodiazepínicos, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos ou mesmo overdose. Portanto, é importante evitar misturar cocaína com outras drogas.

# GHB | G | Di | Gê | Gisele

O GHB (ácido gama-hidroxibutírico) é uma droga depressora do sistema nervoso central.

## **E quando ele bate?**

Pode causar sedação e relaxamento muscular. Ele é frequentemente usado em festas e eventos, incluindo no contexto do *chemsex*. O GHB pode aumentar a libido e tornar o sexo mais intenso.

## **O que ele causa no corpo?**

Pode causar efeitos colaterais indesejados, como sonolência, desorientação e problemas respiratórios. Também pode provocar overdose. Doses mais elevadas podem provocar agitação, alucinações, desorientação, sonolência, sedação, discurso incoerente, enjoo, dificuldade de concentração, dificuldade em focar a visão, perda de coordenação, relaxamento muscular, desmaio e morte. É a substância que se utiliza no famoso "boa noite cinderela".

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Doses excessivas de GHB podem levar a problemas respiratórios graves, coma ou até mesmo morte. Portanto, é importante usar apenas doses moderadas e monitorar sua reação à droga.
- Esteja ciente da qualidade da droga: como o GHB é por vezes produzido de forma caseira, acaba sendo frequentemente vendido em concentrações variáveis, o que pode tornar difícil mensurar as dosagens com precisão. Sempre procure comprar de fontes confiáveis e teste a droga antes de usar.
- Espere o tempo adequado entre uma dose e outra.
- O GHB pode interagir com outras drogas, incluindo álcool e benzodiazepínicos, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos ou mesmo overdose. Portanto, é importante evitar misturar GHB com outras drogas.

# Poppers

Os poppers são uma classe de drogas inalantes, assim como o lança perfume/loló.

## **E quando ele bate?**

Podem causar uma sensação de euforia e relaxamento muscular. Eles são frequentemente usados em festas e eventos, incluindo no contexto do *chemsex*. Os poppers podem aumentar a libido e tornar o sexo mais intenso

## **O que ele causa no corpo?**

Podem causar efeitos colaterais como dores de cabeça, náusea e tontura.

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Inalar poppers em um espaço fechado pode causar náusea, dores de cabeça e tontura. Portanto, é importante usar apenas em locais bem ventilados para evitar esses efeitos colaterais.
- Os poppers podem interagir com outras drogas, incluindo medicamentos para disfunção erétil, como o Viagra, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos ou mesmo overdose, portanto, é importante evitar misturar poppers com outras drogas.
- Esteja ciente da qualidade da droga: os poppers são frequentemente vendidos em lojas de conveniência e em lojas online, o que pode tornar difícil garantir a qualidade da droga. Sempre procure comprar de fontes confiáveis e testar a droga antes de usar.

# MDMA | Ecstasy | Bala | MD

O MDMA é uma droga sintética também conhecido como ecstasy, é frequentemente usado em festas e eventos, incluindo no contexto do *chemsex*.

## **E quando ele bate?**

Pode causar uma sensação de euforia, empatia, amor e prazer. O MDMA pode aumentar a sensação de intimidade e tornar o sexo mais prazeroso

## **O que ele causa no corpo?**

Pode causar efeitos colaterais perigosos, incluindo aumento da temperatura corporal e desidratação. Também pode causar bruxismo e contração dos músculos da mandíbula, taquicardia, aumento da pressão sanguínea, sensação de boca seca, diminuição do apetite, dificuldade em caminhar, reflexos exaltados, vontade de urinar, tremores, transpiração excessiva, cãibra e dores musculares.

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Mantenha-se hidratado: o MDMA pode causar desidratação, o que pode levar a problemas de saúde graves, incluindo insolação e insuficiência renal. Portanto, é importante beber água regularmente durante o uso do MDMA para evitar a desidratação.
- Evite superaquecimento: o MDMA pode aumentar a temperatura corporal, o que pode levar a hipertermia e insolação. Portanto, é importante usar roupas leves e se refrescar regularmente durante o uso do MDMA para evitar o superaquecimento.
- O MDMA pode interagir com outras drogas, incluindo álcool e antidepressivos, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos ou mesmo overdose. Portanto, é importante evitar misturar o MDMA com outras drogas.
- Espere o tempo adequado entre uma dose e outra.
- Esteja ciente da qualidade da droga: o MDMA pode ser vendido em forma pura ou adulterada. É importante comprar de fontes confiáveis e testar a droga antes de usar para garantir que seja seguro.

# Viagra

O Viagra é uma droga que é frequentemente usada para tratar a disfunção erétil em homens.

## **E quando ele bate?**

No contexto do *chemsex*, o Viagra pode ser usado para melhorar o desempenho sexual por facilitar a manutenção da ereção.

## **O que ele causa no corpo?**

Embora seja relativamente seguro, o Viagra pode causar efeitos colaterais perigosos se usado incorretamente.

## **O que fazer para reduzir o risco?**

- Consulte um médico: o Viagra só deve ser usado com receita médica e deve ser tomado de acordo com as instruções do médico. É importante consultar um médico antes de tomar o Viagra para garantir que seja seguro e apropriado para você.
- Esteja ciente dos efeitos colaterais: o Viagra pode causar efeitos colaterais, incluindo dor de cabeça, tontura, visão turva e perda auditiva. É importante estar ciente desses efeitos colaterais e interromper o uso do Viagra imediatamente se ocorrerem.
- Não misture com outras drogas: o Viagra não deve ser misturado com outras drogas, incluindo nitratos usados para tratar doenças cardíacas, pois isso pode causar queda perigosa na pressão arterial.
- Esteja ciente da dosagem: a dosagem recomendada de Viagra é de 50 mg por dia. Não deve ser tomado mais do que isso, pois pode aumentar o risco de efeitos colaterais perigosos.

Embora o Viagra possa ser usado com segurança para melhorar o desempenho sexual, é importante lembrar que ele não deve ser usado por pessoas que não sofrem de disfunção erétil e deve ser usado com cautela em pessoas com condições de saúde subjacentes. Praticar a redução de danos pode ajudar a minimizar esses riscos e tornar o *chemsex* mais seguro.

# Interação entre drogas

Embora a maioria das substâncias psicoativas seja bastante poderosa por si só, alguns usuários podem optar por combinar duas ou mais ao mesmo tempo para levar sua experiência ainda mais longe. A combinação de múltiplas substâncias psicoativas durante uma experiência tem o potencial de levar o usuário a novos territórios psicodélicos ou catalisar novas perspectivas sobre a vida ou o conceito de realidade, ou apenas fazer com que ele se sinta mais chapado. No entanto, também pode resultar em desconforto físico grave, trauma psicológico e até a morte. Por causa do alto potencial de risco, esta técnica avançada não deve ser usada por aqueles que são novos em psicodélicos, e mesmo aqueles com anos de experiência ainda devem ir com cautela e proceder com extrema cautela.

É importante estar ciente dessas interações e evitar misturar drogas sempre que possível. Se você decidir usar mais de uma droga durante o *chemsex*, é importante fazê-lo com cautela e sob a supervisão de um profissional de saúde. Praticar a redução de danos pode ajudar a minimizar esses riscos e tornar o *chemsex* mais seguro.

## **COMO LER O GRÁFICO A SEGUIR**

A tabela é bastante fácil de ler. Primeiro, simplesmente identifique a primeira substância que você gostaria no eixo X do gráfico. Em seguida, localize a segunda substância no eixo Y. A área no centro do gráfico, onde a coluna da primeira substância cruza a linha da segunda substância, exibirá o nível previsto de risco para essa combinação específica. Mais informações sobre as várias categorias de risco podem ser encontradas abaixo:

# Categorias

Cada categoria avalia o nível de segurança de uma combinação, bem como se a combinação causará um efeito sinérgico. Uma combinação potencialmente "sinérgica" pode resultar em um efeito maior do que a soma de suas partes.

- **Baixo risco e neutralização (azul)**: Esta categoria descreve substâncias que provavelmente não causarão reações adversas ou indesejáveis, porém, o uso de drogas ao mesmo tempo pode neutralizar os efeitos desejados.
- **Baixo risco e sem ampliação (verde)**: Esta combinação não é susceptível de causar uma reação adversa ou indesejável quando usada com cuidado. Além disso, não há efeito de aumento dos efeitos.
- **Baixo risco e com ampliação (roxo)**: Uma combinação de medicamentos que se enquadre nessa categoria terá um baixo risco de causar uma reação adversa ou indesejável, e os efeitos de cada substância serão antecipados e/ou amplificados.
- **Cuidado (laranja)**: Embora não seja provável que seja fisicamente prejudicial, uma combinação nessa categoria pode produzir efeitos indesejáveis, como desconforto físico ou superestimulação. O uso frequente ou de alta dosagem pode resultar em problemas de saúde física, e o potencial de aumento dos efeitos da droga é possível - embora imprevisível. Como o nome da categoria sugere, os usuários que desejam experimentar uma combinação nessa categoria devem proceder com cuidado.
- **Potencialmente perigoso (vermelho)**: quando uma combinação é classificada como potencialmente perigosa ou insegura, existe um sério risco de dano físico ao usuário. Essas combinações devem ser abordadas com extrema cautela e é melhor evitá-las.
- **Risco de overdose (caveira)**: A categoria final inclui combinações de drogas que são reconhecidamente extremamente prejudiciais tanto física quanto psicologicamente. De fato, as reações decorrentes da experimentação com essas combinações são imprevisíveis e há uma chance realista de morte. Essas combinações devem ser evitadas a todo custo.

# Tabela de interações

	Maconha	LSD	Cogumelo	Cafeína	MDMA/Bala	Ketamina	Álcool	GHB	Cocaína	Poppers	Viagra
Ma	Grey	Orange	Orange	Green	Purple	Purple	Purple	Purple	Orange	Green	Green
LSD	Orange	Grey	Purple	Green	Orange	Purple	Blue	Blue	Orange	Orange	Orange
Cog	Orange	Purple	Grey	Green	Purple	Purple	Blue	Blue	Orange	Red	Red
Caf	Green	Green	Green	Grey	Orange	Green	Green	Green	Orange	Orange	Orange
MD	Purple	Orange	Purple	Orange	Grey	Orange	Red	Orange	Red	Red	Orange
Ke	Purple	Purple	Purple	Green	Orange	Grey	Skull	Skull	Orange	Green	Green
Alc	Purple	Blue	Blue	Green	Red	Skull	Grey	Skull	Red	Red	Red
GHG	Purple	Blue	Blue	Green	Orange	Skull	Skull	Grey	Orange	Red	Red
Coc	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Orange	Red	Orange	Grey	Skull	Skull
Pop	Green	Orange	Red	Orange	Red	Green	Red	Red	Skull	Grey	Skull
Via	Green	Orange	Red	Orange	Orange	Green	Red	Red	Skull	Skull	Grey

## LEGENDA

-  Baixo risco e neutralização
-  Baixo risco e com ampliação
-  Baixo risco e sem ampliação
-  Cuidado
-  Potencialmente perigoso
-  Risco de overdose

# Interações mais importantes

## **Maconha e LSD**

Estado: Cuidado

Nota: Cannabis tem uma sinergia inesperadamente forte e um tanto imprevisível com psicodélicos.

## **Maconha e MDMA**

Estado: Baixo risco e sem interação

Nota: Grandes quantidades de um ou de ambos podem causar experiências fortes e um tanto imprevisíveis, que podem ser tão intensas quanto psicodélicas. Considere que Set e Setting são bons, antes de combiná-los. A cannabis deve ser guardada para o final da experiência com MDMA, se possível, onde o efeito psicodélico semelhante não entrará em ação.

## **Maconha e Álcool**

Estado: Baixo risco e sem interação

Nota: Em excesso, esta combinação pode causar náuseas.

## **Ketamina e MDMA**

Estado: Baixo risco e sem interação

Nota: Sem interações inesperadas, embora provavelmente aumente a pressão arterial, mas não é um problema com doses sensatas. Mover-se com altas doses desta combinação pode ser desaconselhável devido ao risco de lesões físicas.

## **Maconha e Cogumelos**

Estado: Cuidado

Nota: Cannabis tem uma sinergia inesperadamente forte e um tanto imprevisível com psicodélicos.

## **Ketamina e Álcool**

Estado: Perigoso

Nota: Ambas as substâncias provocam ataxia e trazem um risco muito elevado de vômitos e perda de consciência. Se o usuário ficar inconsciente enquanto estiver sob a influência, há um risco grave de aspiração de vômito se não for colocado na posição de recuperação.

## **Maconha e Cocaína**

Estado: Cuidado

Nota: Estimulantes aumentam os níveis de ansiedade e o risco de ciclos de pensamento que podem levar a experiências negativas

## **Ketamina e Cocaína**

Estado: Cuidado

Nota: Sem interações inesperadas, embora provavelmente aumente a pressão arterial, mas não é um problema com doses sensatas. Mover-se com altas doses desta combinação pode ser desaconselhável devido ao risco de lesões físicas.

# Interações mais importantes

## **Ketamina e GHB**

Estado: Perigoso

Nota: Ambas as substâncias causam ataxia e trazem risco de vômito e perda de consciência. Se o usuário ficar inconsciente enquanto estiver sob a influência, há um risco grave de aspiração de vômito se não for colocado na posição de recuperação.

## **MDMA e Cocaína**

Estado: Cuidado

Nota: A cocaína bloqueia alguns dos efeitos desejáveis do MDMA enquanto aumenta o risco de ataque cardíaco.

## **MDMA e GHB**

Estado: Cuidado

Nota: Grandes quantidades de GHB/GBL podem superar os efeitos do MDMA na depressão.

## **Cocaína e Cogumelos**

Estado: Cuidado

Nota: Estimulantes aumentam os níveis de ansiedade e o risco de ciclos de pensamento que podem levar a experiências negativas.

## **GHB e Cocaína**

Estado: Cuidado

Nota: Estimulantes aumentam a frequência respiratória permitindo uma dose maior de sedativos. Se o efeito do estimulante passar primeiro, o opiáceo pode dominar o paciente e causar parada respiratória. Da mesma forma, o G pode desaparecer e deixar uma perigosa concentração de cocaína para trás.

## **MDMA e Cafeína**

Estado: Cuidado

Nota: Caffeine não é realmente necessário com MDMA e aumenta quaisquer efeitos neurotóxicos do MDMA.

## **Cocaína e LSD**

Estado: Cuidado

Nota: Estimulantes aumentam os níveis de ansiedade e o risco de ciclos de pensamento que podem levar a experiências negativas.

## **MDMA e Álcool**

Estado: Cuidado

Nota: Tanto o MDMA quanto o álcool causam desidratação. Aborde esta combinação com cautela, moderação e hidratação suficiente. Mais do que uma pequena quantidade de álcool irá diminuir a euforia do MDMA.

# Tabela de emojis

Nos aplicativos de encontro sexual, as pessoas utilizam os emojis abaixo para indicar que são adeptas a essa substância nas relações sexuais.

**Ketamina | Quetamina | Keta | Keyla Key  
Vitamina K | Special K | Cetamina**



**Cocaína | Pó | Farinha | Padê | Raio**



**GHB | G | Di | Gê | Gisele**



**Poppers**



**MDMA | Ecstasy | Bala | MD**



**Viagra**



# Realização



instituto

# MULTIVER20

ninguém muda o mundo sozinho

# Apoio



Fundo  
**POSITIVO**

*Saúde - HIV - Diversidade*



Leia o código acima com a câmera do seu celular e saiba mais sobre o projeto ColocAÇÃO e conheça detalhes dos efeitos das drogas mais utilizadas no contexto do sexo e como reduzir os riscos no seu uso.

Você também pode clicar no link abaixo:

[institutomultiverso.org/projeto-colocacao](http://institutomultiverso.org/projeto-colocacao)



instituto

# MULTIVER20

ninguém muda o mundo sozinho



Fundo  
**POSITIVO**

Saúde - HIV - Diversidade